

NOTICIAS DE MCCFAD

CENTRO DE MICHIGAN DE FACTORES CONTEXTUALES EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



LA ETAPA MEDIA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

La etapa media de la enfermedad de Alzheimer (EA) suele ser la etapa más larga de la enfermedad. Los síntomas se vuelven más evidentes a medida que avanza la enfermedad y pueden incluir: confusión de palabras, mayor frustración o enojo y cambios en el comportamiento. Puede haber un aumento en la tendencia a deambular o cambios en la personalidad. Independientemente de los cambios que se produzcan en esta etapa, es importante tener en cuenta que es posible que la persona que vive con EA aún pueda participar en las actividades diarias, pero necesite más ayuda. Al cuidar a un familiar con EA, es esencial buscar apoyo de otros familiares o amigos o considerar potencialmente cuidados de relevo durante un par de horas al día o un centro de día para adultos.

Para obtener más información sobre la etapa intermedia y cómo prepararse mejor, visite:

www.alz.org/alzheimer-demencia/etapas.

Si está buscando más apoyo en su comunidad, contáctenos hoy:

Ana Ramos, amramos@alz.org, 616-459-7423

Donna Jawad, djawad@alz.org, 313-605-8933

NOTA DE PARTE DE NUESTRAS DIRECTORAS

Kristine Ajrouch, PhD

Toni Antonucci, PhD

Laura Zahodne, PhD

Hay mucho que celebrar en el Centro de Factores Contextuales de la Enfermedad de Alzheimer de Michigan (MCCFAD)! Nos complace compartir que el Instituto Nacional sobre el Envejecimiento revisó y renovó recientemente MCCFAD para continuar nuestros esfuerzos por brindarles a todos la información más reciente y mejor sobre la enfermedad de Alzheimer y las demencias relacionadas (ADRD).

El Dr. Wassim Tarraf se unió a nuestro equipo para liderar los esfuerzos en las comunidades árabes y del Medio Oriente, y el Dr. Irving Vega ha regresado para liderar los esfuerzos en las comunidades Latinas junto con nuestras increíbles coordinadoras de extensión, Donna Jawad y Ana Ramos. Este año llegarán programas interesantes a su comunidad. Lo invitamos a unirse a nosotros para aprender más sobre ADRD, cómo reducir el riesgo y brindar la mejor atención a quienes viven con demencia. ¡Nos vemos en el próximo evento comunitario!

ACTUALIZACIONES EN EL TRATAMIENTO Y ENSAYOS CLINICOS DE ALZHEIMER

Navid Seraji-Bozorgzad, MD

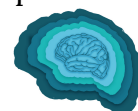


La característica distintiva de la enfermedad de Alzheimer es la acumulación anormal de proteínas en el cerebro. Las dos patologías que están relacionadas con la enfermedad de Alzheimer son la acumulación de beta-amiloide y tau. Los grupos de beta-amiloide forman placas y la proteína tau se acumula en forma de ovillos. A medida que se acumulan placas y ovillos, las células cerebrales comienzan a perder su función normal, seguido de dificultades con la memoria y el pensamiento. A pesar de décadas de investigación sobre lo que sucede en el cerebro de las personas que viven con la enfermedad de Alzheimer, los medicamentos que eliminan las placas de las células cerebrales no han logrado detener o retroceder la progresión de la enfermedad hasta hace poco.

En julio de 2023, la FDA dio la aprobación total al lecanemab (Leqembi®) (<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-converts-novel-alzheimers-disease-treatment-traditional-approval>), una infusión intravenosa quincenal que se administra a pacientes en las primeras etapas de la enfermedad de Alzheimer. Lecanemab está lejos de ser un tratamiento ideal: tiene efectos secundarios importantes, requiere una estrecha vigilancia y no revierte ni detiene la progresión de la enfermedad. No obstante, es el primer medicamento que ha mostrado evidencia convincente de retrasar la progresión de la enfermedad (<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2212948>).

Poco después de la aprobación de Lecanemab, se informaron resultados alentadores de otro medicamento dirigido a las placas de beta-amiloide. Donanemab también es un medicamento intravenoso que, cuando se administra a pacientes en las primeras etapas de la enfermedad de Alzheimer, retrasa su progresión. Para algunos pacientes, sus síntomas no empeoraron durante el período de un año de tratamiento con Donanemab (Revista de la Asociación Médica Estadounidense). Al igual que lecanemab, donanemab puede tener efectos secundarios poco frecuentes pero graves, incluida hemorragia cerebral, y requiere una estrecha vigilancia con imágenes cerebrales frecuentes (resonancias magnéticas).

El reciente éxito de la terapia anti-amiloide es un cambio bienvenido tras décadas de reveses en la investigación de tratamientos eficaces. Esperamos ver los resultados de más ensayos clínicos para finales de año, incluidas algunas pruebas de medicamentos orales dirigidos a los ovillos de tau. A medida que avanzamos hacia la búsqueda de tratamientos para la enfermedad de Alzheimer, la importancia de la prevención mediante elecciones de estilo de vida saludables y la detección temprana sigue siendo nuestra mejor defensa contra esta enfermedad devastadora. Aún es mejor prevenir que curar.



MANTIENDO SU CEREBRO SALUDABLE

SUDOKU

Las reglas del sudoku son simples. Un cuadrado de 9 × 9 debe completarse con números del 1 al 9 sin números repetidos en cada línea, horizontal o verticalmente.

Clave de respuestas:

4	3	2	5	8	6	9	7	1
1	5	8	3	7	9	2	6	4
6	9	7	4	1	2	5	3	8
9	2	6	1	3	5	4	8	7
7	1	3	2	4	8	6	5	9
5	8	4	6	9	7	1	2	3
2	4	9	8	6	3	7	1	5
3	6	1	7	5	4	8	9	2
8	7	5	9	2	1	3	4	6

	7			2			4	6
	6						8	9
2				8			7	1
	8	4		9	7			
7	1						5	9
				1	3		4	8
6	9	7			2			8
	5	8					6	
4	3			8			7	



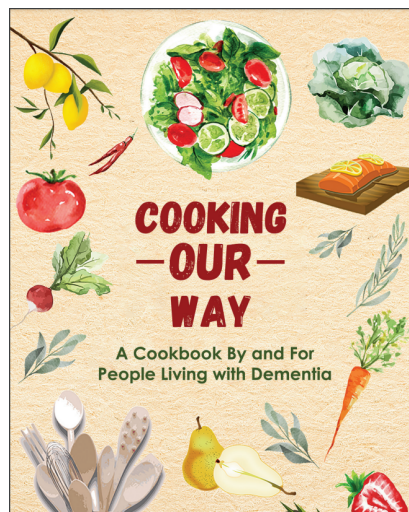
RECOMENDACIÓN DE LIBRO

Alimentación saludable



Comienza tu mañana con un batido verde “Beginner’s Luck”, la receta se puede encontrar en el siguiente enlace:

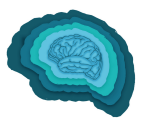
bit.ly/3PMAQUz



Cocinando a nuestra Manera

Un libro de cocina escrito por y para personas que viven con demencia

Por: Karen Love



MIEMBROS DE LA JUNTA DE REPRESENTANTES COMUNITARIOS 2023-2028

REPRESENTANTES COMUNITARIOS

MCCFAD fomenta un papel activo de los miembros de la comunidad a través de la Junta de Representantes Comunitarios. Los miembros asesoran sobre la integración de los resultados de la investigación en la práctica, el desarrollo de medidas culturalmente sensibles, garantizando el respeto por los valores, la cultura y las prácticas sociales de cada comunidad, y garantizando que nuestras comunidades se beneficien de la investigación. También se asocian con MCCFAD para garantizar que se incluyan diversos grupos en las actividades de MCCFAD.

Nuestras Juntas de Representantes Comunitarios de las comunidades Árabe/Medio Oriente y Latina se reunieron a fines de agosto para un retiro conjunto para discutir las lecciones aprendidas y la dirección futura de las actividades del MCCFAD durante los próximos cinco años.



Pictured left to right: Rania Nunu, Melanie Baird, Claudia Halberg, Noelia Garcia, Alejandra Meza, Joy Spahn, Rosemary Peralta, and Jackie Raxter

MIEMBROS DE LA JUNTA DE LA COMUNIDAD ÁRABE/MEDIO ORIENTE :

- Melanie Baird**, Vicepresidenta de programas, Asociación de Alzheimer GMC
- Mona Makki**, Directora, Centro de Investigación y Salud Comunitaria ACCESS
- Rania Nunu**, Traductora y profesora de ESL
- Jackie M. Raxter**, MA, LMSW, LPC, Gerente del Programa de Salud Conductual, Chaldean Community Foundation
- Sara Soofi**, Coordinadora de Psicometría Pediátrica y Psicóloga Clínica
- Nadiya Samhat**, Maestra de educación especial jubilada
- Maryana Yousif**, LLMSW, Consejo Caldeo Americano

MIEMBROS DE LA JUNTA DE LA COMUNIDAD LATINO:

- Teresa Cruz-Vega**, Coordinadora de escuelas comunitarias, Red de servicios escolares del condado de Kent
- Noelia García**, Supervisora de Proyectos de Servicios para Personas Mayores, Acceso Comunitario del Condado de Kent
- Claudia Hallberg**, Asesora profesional, Telamon Corporation
- Alejandra Meza**, Directora de Programas, Centro Hispano del Oeste de Michigan
- Rosemary Peralta**, Trabajadora de salud comunitaria, Exalta Health
- Zayda Rodríguez**, Educadora de Salud, Molina Healthcare
- Joy Spahn**, Directora regional jubilada, Asociación de Alzheimer
- Lea Tobar**, Educadora jubilada, escuelas públicas de Grand Rapids

Esquina de MCCFAD

Conozca a los investigadores

DR. MÓNICA LÓPEZ ANUARBE

La Dra. Mónica López Anuarbe es Profesora Asociada de Economía en Connecticut College. Es una economista de salud y desigualdad que durante mucho tiempo ha estado interesada en el envejecimiento, la equidad en el cuidado y las disparidades en salud. Su proyecto de investigación con MCCFAD busca comprender los patrones de costos económicos de atención médica para los mexicanos que viven en su país como población mayoritaria, en comparación con ser una minoría mayoritaria (es decir, una minoría étnica que supera en número a la mayoría o a la población blanca) o un grupo minoritario en el Estados Unidos. Este proyecto también estudia cómo las características personales, la región geográfica, el lugar de nacimiento y el estatus de mayoría/minoría afectan estos costos económicos de atención médica.



DR. DANA ALHASAN

La Dra. Dana Alhasan es profesora asistente de Ciencias de la Salud Pública en la Universidad de Carolina del Norte, Charlotte. Su agenda de investigación se centra en identificar características sociales y físicas del entorno vecinal relacionadas con trastornos cognitivos, enfermedades cardiometabólicas y conductas de salud. Su objetivo es reducir y mitigar las disparidades en salud. Su trabajo se centra en poblaciones históricamente marginadas y poco estudiadas, particularmente en el sur y las zonas rurales. El proyecto de investigación MCCFAD del Dr. Alhasan tiene como objetivo llenar el vacío en la diversidad racial/étnica en la investigación de barrios mediante la comprensión de la experiencia de los árabes estadounidenses en su entorno vecinal en relación con un riesgo percibido de ADRD.

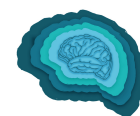


PARTICIPAR EN LA INVESTIGACIÓN

Únete a nuestro Directorio de Voluntarios de investigación para unirte a la lucha contra el Alzheimer y demencias relacionadas



Escanee el código QR para comenzar:



MCCFAD
MICHIGAN CENTER FOR CONTEXTUAL
FACTORS IN ALZHEIMER'S DISEASE

Descubra el Consejo Nacional de Mentes con Demencia: Una comunidad de fortaleza e inclusión

Escrito por: Brenda Roberts



Nos complace presentarles una organización innovadora que está revolucionando la forma en que percibimos la demencia: el National Council of Dementia Minds (NCDM). Fundada y dirigida por personas que viven con demencia, NCDM se dedica a abrazar juntos la vida con demencia.

Nuestras experiencias con la demencia son tan diversas como nuestros orígenes. A través del NCDM, hemos creado un espacio donde nuestras historias no sólo se escuchan, sino que se valoran. Es un lugar donde nos reunimos para compartir, escuchar y animarnos unos a otros.

La historia de NCDM comenzó con una poderosa reflexión: necesitábamos una plataforma para hablar por nosotros mismos, donde nuestras voces no sólo fueran reconocidas sino celebradas. Como la primera organización nacional sin fines de lucro fundada y gobernada por personas que viven con demencia, estamos abriendo nuevos caminos.

Creemos en la fuerza de la diversidad y la inclusión. Al compartir nuestras experiencias, pretendemos fomentar la comprensión y la empatía. Juntos, estamos derribando muros y construyendo puentes de conexión.

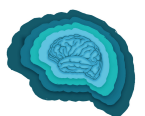
A través de NCDM, no solo construimos amistades, sino que también creamos una red de apoyo que devuelve propósito y significado a nuestras vidas. Es un viaje marcado por el crecimiento, el empoderamiento y la esperanza renovada. Y eso no es todo. NCDM ofrece un tesoro de recursos. Contamos con grupos de apoyo entre pares donde aprendemos de los triunfos y desafíos de los demás. Compartimos estrategias no sólo para afrontar la demencia, sino también para prosperar. Y brindamos oportunidades educativas para que nuestras familias, amigos y profesionales aprendan cuál es la mejor manera de apoyarnos. Visite www.DementiaMinds.org o llame a Brenda Roberts al (989) 330-0290 para obtener más información sobre NCDM y cómo puede ser parte de este movimiento transformador. Estamos juntos en este viaje, abrazando la vida con todos sus desafíos y alegrías.

¿Por qué el logo de la libélula?

Durante siglos, la libélula ha sido un símbolo de cambio y autorrealización. Representa esperanza, felicidad, adaptabilidad y nuevos comienzos.

Si tienes una historia que te gustaría compartir: correo electrónico
Donna Jawad en donjawad@umich.edu o Ana Ramos en amramos@alz.org

Michigan Center for Contextual Factors in Alzheimer's Disease (MCCFAD) -- @MCCFAD_isr.umich.edu
Institute for Social Research 426 Thompson St. Ann Arbor, Michigan 48106-2321 E-mail: mccfad_isr@umich.edu
This Center is funded by the National Institute on Aging



MCCFAD
MICHIGAN CENTER FOR CONTEXTUAL
FACTORS IN ALZHEIMER'S DISEASE