

# NOTICIAS DE MCCFAD

CENTRO DE MICHIGAN DE FACTORES CONTEXTUALES DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

## Vulnerabilidad Financiera

Peter Lichtenberg, PhD



¿Sabías que los adultos mayores de 50 años son los más frecuentemente atacados por estafadores financieros? Hay muchas razones para esto. Las personas mayores fueron criadas en un momento en que el correo y las llamadas telefónicas eran de personas confiables. Además, había muchas menos personas mayores viviendo solas en ese entonces que ahora. En los últimos 15 años hemos visto una explosión de estafas por extraños, muchos de los cuales primero quieren fingir que son tus amigos. ¿Qué puedes hacer para protegerte a ti mismo y a tu dinero?

Primero, debes aprender sobre tu propio nivel de vulnerabilidad. Nuestra investigación sobre cientos de adultos mayores nos llevó a crear la Encuesta de Vulnerabilidad Financiera.

Puede ir a nuestro sitio web [olderadultnestegg.com](http://olderadultnestegg.com) y responder a la encuesta (solo disponible en inglés): Son 17 preguntas fáciles de responder. Usted será anónimo, nadie sabrá que usted entró en el sitio y llenó la encuesta. Tus respuestas recibirán una puntuación automáticamente y obtendrás información sobre tu nivel de vulnerabilidad.

En segundo lugar, puedes aprender sobre las técnicas que los estafadores usan para obtener tus cuentas y robar tu dinero. Desarrollamos algunos recordatorios: Llamamos a nuestra hoja de consejos "PRESSURE" porque esa es la sensación que los estafadores quieren crear.

### Mantenga estos consejos junto al teléfono:

Las técnicas utilizadas por los estafadores se pueden resumir en este acrónimo: PRESSURE

1. Teléfono u otro contacto no solicitado por correo, correo electrónico o mensaje de texto para iniciar la estafa. Las llamadas telefónicas son las más comunes.
2. Solicitando que envíe dinero por tarjeta de regalo o transferencia bancaria.
3. Extraer información personal de usted, como números de Seguro Social, información de seguro de salud o números de cuentas bancarias bajo el pretexto de necesitar verificar su identidad.
4. Los estafadores insisten en que mantengas tu contacto con ellos en secreto.
5. Múltiples correos electrónicos o mensajes de texto para encontrar uno que funcione en usted.
6. Los estafadores quieren que actúes rápidamente antes de que comiences a sospechar.
7. Solicitudes repetitivas para proporcionar dinero o información.
8. Los estafadores apelan a tus emociones para hacerte entrar en pánico ("¡Tu nieto está en la cárcel!") o emocionado ("¡Ganaste el gran premio!") y actuar sin pensar.

**¡Recuerde, consulte con alguien de confianza antes de enviar su dinero por la puerta!**

# Planificación Patrimonial

## Hameed Dakroub Esq.



La planificación patrimonial es el proceso de manejar y administrar activos y deseos de atención médica en caso de incapacidad o al fallecer. Existen tres tipos generales de planificación patrimonial: 1) Testamento; 2) Fideicomiso; 3) Escritura "Lady Bird". Un testamento es la forma más básica de planificación patrimonial, estableciendo un documento que impide que el Estado de Michigan elija quién hereda, tiene el derecho de distribuir sus activos o quién tiene derecho a cuidar a los hijos menores.

Un fideicomiso es más poderoso que un testamento porque brinda más flexibilidad cuando se trata de controlar activos y puede proteger a los beneficiarios de cualquier acreedor potencial. Los activos se colocan en un fideicomiso que usted aún controla completamente durante su vida. Sus activos evitan la Corte de Sucesiones después de la muerte para que su familia no tenga que pasar por la supervisión de la corte.

Una escritura de "Lady Bird" es una poderosa opción de planificación patrimonial si su activo principal es su hogar y todos sus hijos son mayores de 18 años. Michigan es uno de los pocos estados en todo el país que ofrece esta opción. Usted mantiene el control total sobre su hogar durante su vida, pero automáticamente va a sus beneficiarios al fallecer, evitando el Tribunal de Sucesiones. La Escritura "Lady Bird" también ayuda a evitar la recuperación patrimonial de Medicaid para aquellos que tienen 55 años o más y están recibiendo beneficios de Medicaid de atención a largo plazo durante sus vidas. La Escritura de "Lady Bird" evita que el gobierno pueda adjuntar un derecho de retención (o deuda) a su hogar después de su fallecimiento.

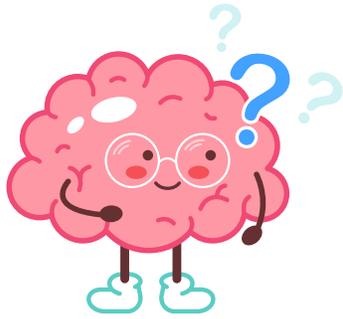
Finalmente, al planificar para el futuro, tenga en cuenta establecer sus poderes notariales financieros y de atención médica. Los poderes notariales entran en vigencia durante su vida cuando no puede tomar sus propias decisiones y expiran cuando fallece, momento en el cual su testamento, fideicomiso y / o escritura de "Lady Bird" entrarán en vigencia. Es importante destacar que los poderes notariales evitan que alguien designado por el Tribunal de Sucesiones sea su tutor.

Si tiene alguna pregunta sobre la planificación patrimonial, no dude en comunicarse con Hameed Dakroub de Dakroub Group al 313-401-4488. Dakroub Group es un bufete de abogados que se especializa en planificación patrimonial y sucesiones. Nuestro sitio web, [www.dakroublaw.com](http://www.dakroublaw.com), también tiene mucha información importante sobre la planificación de bienes y la legalización correspondiente.

Una planificación patrimonial adecuada evitará costos innecesarios, molestias y protegerá aquello por lo que trabajó tan duro.



[HTTPS://DAKROUBLAW.COM/](https://dakroublaw.com/)



## Ejercicio de salud cerebral

Resuelve los siguientes tres rompecabezas.

1. El suegro de Miguel tiene una sola hija. La suegra de la hija tiene un hijo llamado Isaías que tiene un hijo llamado David. David es de Miguel:

A.) Primo B.) Sobrino C.) Tío D.) Hijo E.) Padre

2. Diez ex compañeros de clase se reúnen para cenar y cada uno se da la mano de los demás una vez. ¿Cuántos apretones de manos en total tendrán entre los diez amigos?

A.) 100 B.) 50 C.) 45 D.) 23 E.) 11

3. ¿Qué número aparece primero en la secuencia siguiente?

\_ 1 8 6 13 11 18 16 23 21 28

4. Mi tío tiene tres veces más edad que mi hermana, que es dos veces más vieja que mi hermano, que es dos veces más vieja que nuestro primo. El total de todas nuestras edades es divisible por cinco y menos de 100. ¿Cuántos años tiene mi primo?

Respuesta: \_ \_ \_

### Clave de Respuestas:

- 4.) 5 años  
3.) 3  
2.) C  
1.) B

Únase a nuestro directorio de voluntarios de investigación para unirse a la lucha contra el Alzheimer y las demencias relacionadas

Escanee el código QR para comenzar:



# Trabajando con la comunidad



## Repensar la salud pública: un nuevo camino a seguir

*Ali Abazeed Directo, Fundador de Salud Pública  
Director de Salud Pública, Ciudad de Dearborn*



El Departamento de Salud Pública (DPH, por sus siglas en inglés) de la Ciudad de Dearborn se estableció en abril de 2022, convirtiéndose en la segunda ciudad de Michigan con un departamento de salud formal y la primera en lanzar uno voluntariamente. DPH está forjando un nuevo camino para el gobierno que prioriza el bienestar de todos los residentes. En menos de un año, DPH: 1) estableció un sistema de becas para capacitar a futuros talentos de salud pública; 2) proporcionó a la ciudad el fármaco Narcan y conocimiento de reversión de opioides que salvan vidas; 3) puso productos menstruales a disposición de las estudiantes de secundaria de forma gratuita; 4) proporcionó fórmula infantil gratuita a 500 familias durante la crisis de escasez. Al priorizar la salud y el bienestar, DPH está creando un nuevo modelo para el gobierno local que cambia la forma en que abordamos la salud pública, creando una comunidad más saludable para todos. Visite [www.dearborndph.org](http://www.dearborndph.org) para obtener más información.



## Transformando familias y comunidades

*HopeLINK Ministries  
Grand Rapids, Michigan*



HOPElink es un programa basado en la fe que se esfuerza por empoderar a las familias a través de la educación, la tutoría y el apoyo. Ofrecen varias clases para adultos de 10 semanas en las escuelas locales basadas en las necesidades de la familia de la comunidad, como programación de ESL para adultos, programación básica de computadoras, dinámica familiar y mucho más. Esta primavera, pudimos unirnos a HOPELink of West Michigan en Southwest Bilingual Academy para brindar educación a los padres sobre la salud del cerebro. Servimos una deliciosa cena de un restaurante local, Sabor Latino, para todos los participantes. El Dr. Vega también consiguió un cerebro humano para mostrar las diferentes funciones del cerebro y cómo se ve afectado por el desarrollo de la demencia. ¡Los padres también tuvieron la oportunidad de sostener el cerebro! Fue un gran taller con muchas preguntas de los padres sobre los factores de riesgo. Estamos agradecidos con HOPELink of West Michigan por darnos la oportunidad de unirnos a su programación educativa este semestre. Visite [www.hopelinkministries.org](http://www.hopelinkministries.org) para obtener más información.

# El Rincón de MCCFAD

## Conozca los Investigadores

### **Dra. Darlingtina Esiaka**



Darlingtina Esiaka es investigadora en la Escuela de Medicina Robert Wood Johnson de la Universidad de Rutgers. En 2019, recibió un doctorado de doble título en psicología social y gerontología de la Universidad de Kansas, Lawrence, Kansas. La investigación del Dr. Esiaka se centra en la detección temprana de la enfermedad de Alzheimer y la demencia relacionada (ADRD) en hombres negros mayores. Ella estudia cómo detectar la progresión y la conversión a ADRD en hombres negros mucho antes de la presentación de síntomas conductuales. Es la fundadora de "Black in Gerontology & Geriatrics" (BIGG), una plataforma de justicia social que tiene como objetivo amplificar y apoyar a los investigadores, profesionales, maestros y estudiantes negros en el campo del envejecimiento. El proyecto de investigación del Dr. Esiaka con MCCFAD explora las vías hacia la enfermedad de Alzheimer en hombres afroamericanos mayores.

### **Dra. Erin Bouldin**



Erin Bouldin es profesora asistente en el Departamento de Medicina Interna de la Universidad de Utah e investigadora en el Centro de Informática de Investigación y Desarrollo de Servicios de Salud, Mejora de Decisiones y Ciencias Analíticas (IDEAS), en el Sistema de Atención Médica de VA en Salt Lake City. El Dr. Bouldin recibió un MPH en Epidemiología de la Universidad de Florida y un Ph.D. en Epidemiología de la Universidad de Washington. Su investigación se centra en identificar los factores que influyen en la discapacidad. También espera encontrar formas de mejorar la salud y la participación de la población. El trabajo del Dr. Bouldin se centra en las experiencias y necesidades de servicio de las personas que viven con discapacidades, lesiones o condiciones de salud crónicas y sus cuidadores familiares. Su proyecto de investigación con MCCFAD estudia el impacto de los servicios basados en el hogar y la comunidad (HCBS) en la función, la calidad de vida y la institucionalización a largo plazo entre diversos adultos mayores con demencia y la carga entre sus cuidadores familiares.



# Una Voz Para la Conciencia Global



Walter Bruce Willis es un actor estadounidense retirado nacido el 19 de marzo de 1955 en Idar-Oberstein, Alemania. Willis está casado con Emma Hemming Willis desde el 2009 y con quien comparte dos hijas, Mabel y Evelyn. Willis estuvo casado con Demi Moore entre 1987 y 2000. Con Moore, es padre de sus hijas Rumer, Scout y Tallulah. Willis, que había aparecido en más de 100 películas, fue diagnosticado con una forma de demencia llamada demencia frontotemporal, o FTD. Su familia afirma que si bien esto "es doloroso, es un alivio tener finalmente un diagnóstico claro" (fuente: CNN).

FTD es la quinta forma más común de demencia. Tiene una edad de aparición más temprana (60 años) en comparación con demencias más comunes como la enfermedad de Alzheimer (80 años) (fuente: Nat Rev Dis Primers.2015 Oct 15;1:15056. doi: 10.1038/nrdp.2015.56). Esta enfermedad afecta a dos áreas del cerebro: los lóbulos frontales detrás de la frente y los lóbulos temporales detrás de las orejas. La FTD es causada por proteínas anormales en el cerebro. La acumulación de proteínas en las células del cerebro hace que los lóbulos se encojan. Esto a su vez afecta el comportamiento, el lenguaje y el movimiento de una persona. Los signos y síntomas pueden variar dependiendo de si la enfermedad afecta más al lóbulo frontal que al temporal. Posteriormente, la FTD aumenta el riesgo de neumonía u otra infección, problemas para tragar o lesiones por caídas. La causa más común de muerte es la neumonía. Para obtener más información, visite: <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-dementia/types-of-dementia/frontotemporal-dementia>.

Actualmente, no se conocen curas ni tratamientos que retrasen la enfermedad. Los medicamentos se utilizan para tratar los síntomas, como los antidepresivos para la ansiedad. Una de las mejores estrategias de afrontamiento para las familias es informarse sobre esta enfermedad, planificar con anticipación y formar un equipo de apoyo. Es importante elegir al especialista de atención médica adecuado que conozca la FTD. Hay otros profesionales de la salud que jugarán un papel fundamental en esta enfermedad irreversible. Estos incluyen enfermeras de atención domiciliaria, neuropsicólogos, asesores genéticos, terapeutas del habla y del lenguaje, así como terapeutas físicos y ocupacionales. Los trabajadores sociales pueden ayudar a encontrar recursos comunitarios, como suministros y equipos médicos, atención de enfermería, grupos de apoyo, atención de relevo y asistencia financiera. Los abogados pueden ayudar a las familias a prepararse para las últimas etapas de la enfermedad (<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/dementia/frontotemporal-dementia>).

"Bruce siempre creyó en usar su voz en el mundo para ayudar a los demás y crear conciencia sobre temas importantes tanto en público como en privado", dice el comunicado de su familia. "Sabemos en nuestros corazones que, si pudiera hoy, querría responder atrayendo la atención mundial y una conexión con aquellos que también están lidiando con esta enfermedad debilitante y cómo afecta a tantas personas y sus familias" (fuente : CNN).

**Mire este extraordinario documental sobre la demencia frontotemporal en YouTube:**

<https://www.youtube.com/watch?v=w6vejeqobQE>

Si tiene una historia que compartir puede enviar un email a:  
Donna Jawad a [donjawad@umich.edu](mailto:donjawad@umich.edu) o Ana Ramos a [amramos@alz.org](mailto:amramos@alz.org)

Michigan Center for Contextual Factors in Alzheimer's Disease (MCCFAD) -- [@MCCFAD.isr.umich.edu](mailto:@MCCFAD.isr.umich.edu)  
Institute for Social Research 426 Thompson St. Ann Arbor, Michigan 48106-2321 E-mail: [mccfad.isr@umich.edu](mailto:mccfad.isr@umich.edu)  
This Center is funded by the National Institute on Aging



**MCCFAD**  
MICHIGAN CENTER FOR CONTEXTUAL  
FACTORS IN ALZHEIMER'S DISEASE